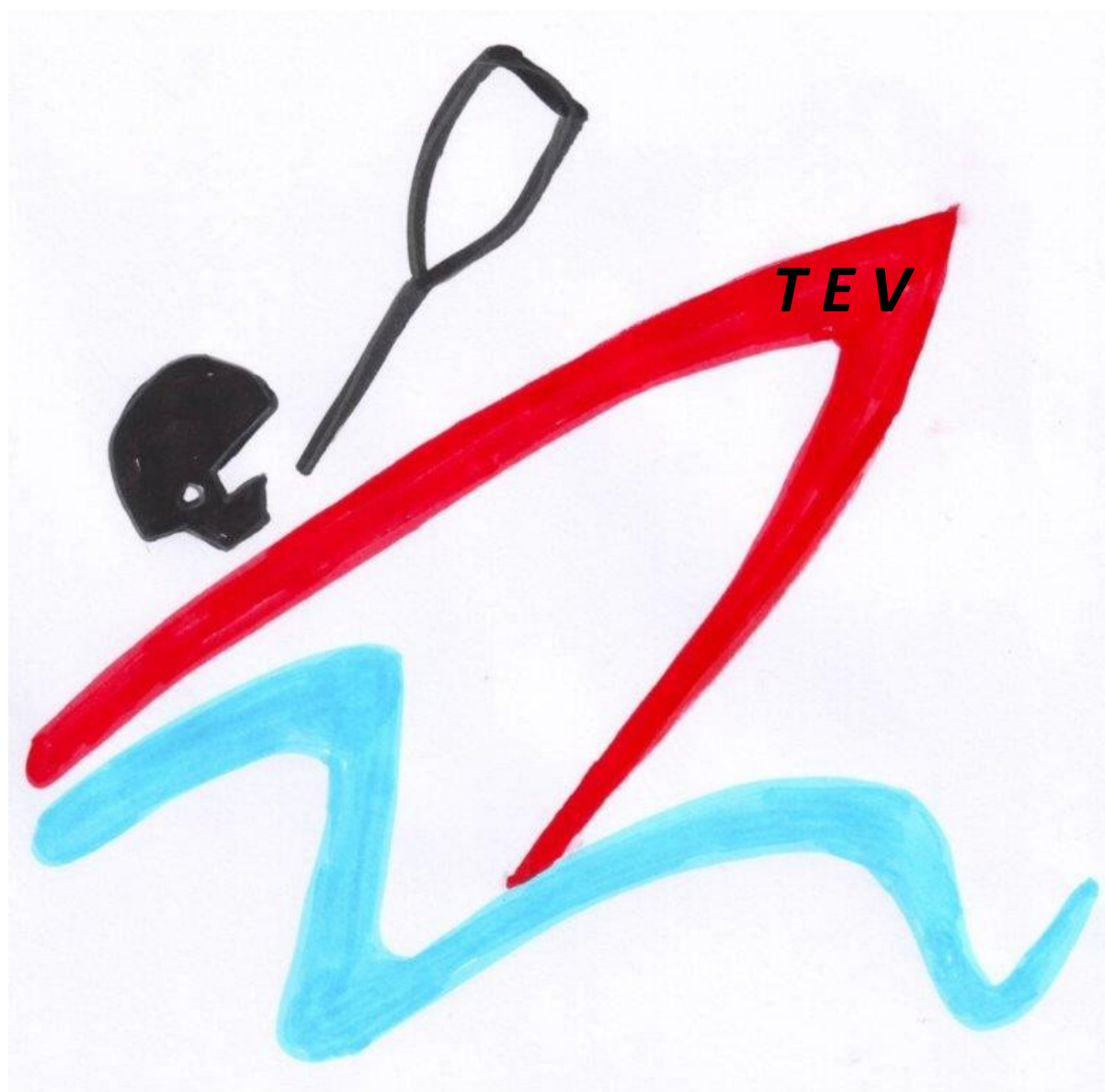


THORIGNE EAUX VIVES



Club de canoë-kayak

Manoir de Tizé

35235 THORIGNÉ-FOUILLARD

PROJET DE DÉVELOPPEMENT 2026-2030

Présentation générale des activités de TEV

Fondé en 1999, le club de canoë-kayak de TEV occupe le site de Tizé depuis l'année 2000. Il partage ce lieu avec l'association « Au Bout du Plongeur » dans le cadre d'une convention précaire renouvelée chaque année avec Rennes Métropole qui le gère. La commune de Thorigné-Fouillard reste propriétaire des bâtiments et du site.

Le club dispense une activité collective de loisirs qui se décline autour de 4 axes principaux : le kayak de rivière en eaux vives jusqu'à la classe 5, le kayak de mer, la randonnée en eau calme ainsi que l'initiation et l'entraînement des membres. Depuis 3 ans un nouveau type d'entraînement s'est développé, séances de « Pagaie fit » proposées aux femmes, pour un entraînement physique sur l'eau et en pleine nature. Les sorties ont lieu les week-ends et depuis peu, des sorties en semaine sont organisées par les retraités du club. L'accueil des nouveaux membres passe par une formation et une montée en compétences lors des séances hebdomadaires du samedi.

Le club accorde une importance particulière à la gestion du matériel collectif, tout en permettant aux adhérents de stocker une partie de leur matériel personnel dans les locaux.

Le club a acquis un camion Renault Trafic Minibus 9 places en 2008. Il est renouvelé tous les 4 ou 5 ans. Il est utilisé pour les déplacements vers les lieux de pratique du canoë-kayak : la Bretagne, ses îles et la Normandie pour les week-ends, les montagnes françaises (les Alpes, le Massif Central, les Pyrénées, le Morvan, les Cévennes, la Corse) pour les séjours plus longs et l'étranger (Guernesey, Irlande). TEV est également équipé de trois remorques : deux pour tous les kayaks de rivière et canoës et une spécifique pour les kayaks de mer. Par ailleurs, le Comité Directeur veille à identifier les besoins matériels afin de renouveler le matériel club.

La population du club est variée et multi-générationnelle : adultes, adolescents, jeunes et se féminise de plus en plus ces dernières années. Il faut cependant noter un vieillissement des cadres et une difficulté à recruter des jeunes et à les fidéliser. Depuis la rentrée 2024, le groupe de jeunes s'est étoffé puisque 6 jeunes de moins de 15 ans, dont une jeune fille, viennent régulièrement suivre les activités proposées.

Le bilan d'activités 2024 montre une stabilité du nombre d'adhérents (environ 50 depuis quelques années) et du nombre de sorties.

Les orientations du club visent à développer l'ensemble des activités pour tous les adhérents, jeunes et moins jeunes, hommes et femmes avec pour seule limite de ne pas être en capacité d'encadrer du « handikayak » lorsque des moyens matériels ou humains spécifiques sont nécessaires. La sécurité, la formation et le recyclage des cadres et le développement de la communication s'inscrivent dans ces orientations.

Poursuivre l'organisation de sorties dans différents milieux

Les sorties à la journée ou stages de plusieurs jours restent un objectif principal de l'association. Ils se déclinent en rivière, en eaux vives, en eau calme ou en mer et sont proposés de telle sorte qu'ils touchent des publics variés : débutants, confirmés, vétérans ou jeunes. La féminisation de l'activité est recherchée.

Descente de rivières :

Le club contribuera aux sorties du samedi, du dimanche et des stages durant les vacances scolaires ou longs week-ends. Les cadres actuels qualifiés en rivière sont vieillissants et le manque d'encadrants en eaux vives se fait sentir. Il a été proposé à la dernière AG de Janvier d'aider les nouveaux cadres à organiser et encadrer les sorties. En pratique les sorties pourraient s'organiser en binôme : un nouveau cadre aidé d'un cadre expérimenté.

Un calendrier des sorties est mis en place et consultable sur le forum. Les sorties rivière sont dépendantes de la pluviométrie et les sorties mer de la météo.

Le club organise tout au long de l'année des stages de plusieurs jours, seul ou en collaboration avec d'autres clubs. Ces stages sont organisés en fonction de la disponibilité des cadres actuels et futurs et adaptés à leur niveau de compétence pour les encadrer.

Le club encouragera aussi la participation des adhérents aux divers stages mis en place par le comité départemental (CDCK35), par le comité régional (CRBCK) et pourra y collaborer en mettant à disposition, des cadres et du matériel.

Kayak de mer :

L'activité du kayak de mer continue son développement à TEV ; elle concerne pour l'instant surtout les adhérents moins jeunes, qui s'équipent et possèdent majoritairement leur propre kayak. Néanmoins le club a acquis 3 kayaks biplace pour permettre à des débutants de participer aux sorties en mer, et a amené un groupe de 4 jeunes à participer à l'édition mer de « Yaouank ». De nombreuses destinations sont proposées sur une journée, un week-end ou plusieurs jours. Celles-ci sont variées parmi les côtes et îles bretonnes, françaises et étrangères, les fleuves côtiers. Parmi nos destinations régulières :

- La Manche : baie de St-Malo, les Ébihens, le cap Fréhel, Bréhat, les Abers, les 7 îles, l'île de Batz, Chausey, Guernesey, Jersey, Alderney ...
- L'océan Atlantique : Houat, Hoëdic, Belle-Île, Île Dumet, Groix, les Glénan, Molène, Sein, Ouessant
- La Rance, le Frémur, l'Arguenon, le Trieux, le Jaudy, la Laïta, la rivière d'Étel, le golfe du Morbihan et autres ...
- Et d'autres destinations plus lointaines (Corse, Irlande,...)

Randonnée en eau calme :

Depuis quelques années certains adhérents de TEV organisent pendant l'été des randonnées en autonomie en kayak de mer ou en Open Canoë sur les grands parcours français : Loire, Cher, Allier, Marais Poitevin, Drôme, Ardèche, Tarn et aussi à l'étranger : Frise.

Cette activité continuera à être développée pour permettre au plus grand nombre d'explorer de nouveaux parcours en France et à l'étranger sous forme de stages entièrement organisés par TEV ou bien en lien avec le CRBCK.

Le groupe de femmes « pagaie fit » organise tous les ans une randonnée d'une semaine sur une rivière calme, les participantes sont très motivées. Déjà parcourues : la Charente, la Dordogne, le Cher.

Projet orienté tourisme

L'association Au Bout Du Plongeur, localisée à Tizé à côté de notre club, relance le projet du « parcours artistique et nautique sur la vallée de la Vilaine » en collaboration avec Destination Rennes, l'agence Cuesta et l'agence Croute (architecture et paysage). Notre association participe aux réunions de préparation du projet. Nous avons organisé une descente de la Vilaine en canoës ouverts entre la plaine de Baud et l'écluse d'Apigné, pour faire un repérage photographique des éléments artistiques intéressants, pour alimenter un carnet de navigation. Nous participerons également à la conception et préparation d'un canoë design. Le site de Tizé serait le point de départ du parcours, la location de canoë par le club pourrait être envisagée dans ce cadre.

Possibilité de présenter à ces personnes les activités proposées par le club et potentiellement ouvrir le club à de futurs adhérents.

Le milieu :

La découverte, la connaissance et le respect de nos milieux de pratique fait partie intégrante de notre activité. Cela se décline par une incitation à la curiosité et à la recherche d'informations sur les sorties proposées, le développement de connaissances des milieux naturels et humains, voire de leurs histoires, des temps de sensibilisation à l'environnement. Par exemple, TEV accompagne la « Conférence embarquée » lors de la semaine de la science à Thorigné-Fouillard depuis plusieurs années.

Le partenariat :

L'association TEV continuera à s'associer régulièrement avec les autres clubs locaux et avec le CDCK d'Ille et Vilaine (Comité Départemental de Canoë Kayak) pour l'organisation de stages ou de sorties à la journée.

Former de nouveaux adhérents à acquérir de l'autonomie

Permettre à tout un chacun de découvrir et monter en compétence dans les différentes activités de pagaies, notamment kayak de rivière, de mer et canoë, est une priorité du club.

Initiation et entraînement :

Depuis Septembre 2020 le club a recruté une monitrice diplômée pour assurer l'encadrement du samedi après-midi en continuité. Pour la deuxième année, cet encadrement est encadré par un binôme d'encadrantes en alternance, complété par les nouveaux cadres bénévoles certains samedis. Cet encadrement est apprécié, car les séances assurées ont été suivies avec assiduité et dynamisme.

TEV cherche toujours à recruter et fidéliser de nouveaux adhérents, avec notamment pour objectif de toucher toutes les tranches d'âge. Quelques idées : faciliter l'accueil des plus jeunes (matériel, vestiaires...) , faire des stages jeunes d'été ouverts aux jeunes de Thorigné-Fouillard...

Les séances au stade d'Eaux Vives de Cesson-Sévigné, qui font toujours le plein, seront maintenues une fois par mois, en coopération avec d'autres clubs locaux.

Les séances du samedi après-midi se déroulent principalement sur le site de Tizé, à Servon sur Vilaine, le Couesnon, le Semnon ou la Haute Vilaine quand les niveaux le permettent. Il est envisagé de développer les séances surf en mer et esquimautage. Par ailleurs le club a pour projet d'installer un terrain de polo sur l'étang de Dezerseul afin de diversifier les activités du samedi.

Le dispositif « pagaies couleurs », animé par la FFCK (Fédération française de canoë-kayak), encourage la pratique et varie les thèmes des séances d'entraînement. Des sessions de passage des pagaies couleurs, de blanche à bleue, seront organisées par nos cadres certificateurs. Pour les pagaies Rouge et Noir, nous encouragerons nos adhérents à assister à des sessions organisées par le CRBCK.

Les séances « Pagaie Fit » seront maintenues le mercredi après-midi, et l'information sera donnée au forum des associations pour recruter de nouvelles pagayeuses, et communiquant sur les bienfaits du kayak pour les femmes.

Développement de la sécurité :

La sécurité est assurée en premier lieu par des encadrants qualifiés ou reconnus qui, grâce à leurs expériences et leurs connaissances (du milieu, des conditions, de la météo, des participants) choisissent un programme et le font évoluer. Ils vérifient matériel de navigation et équipements individuels des participants en les sensibilisant à la sécurité passive. Cette connaissance et ces compétences sont transmises à de futurs encadrants afin qu'ils puissent organiser à leur tour des sorties.

Un certain nombre de techniques de sécurité doivent être connues par tous les pagayeurs ; pour y parvenir deux actions seront menées. Certains adhérents suivront des stages de « sécurité » rivière ou mer organisés par les cadres techniques du comité départemental de canoë-kayak (CDCK) et du comité régional de Bretagne de canoë-kayak (CRBCK). Ces techniques seront ensuite transmises aux

autres adhérents lors de séances spéciales « sécurité » organisées ponctuellement lors des séances du samedi ou des sorties.

Une sensibilisation à la leptospirose et aux cyanobactéries sera assurée pour les nouveaux adhérents, avec distribution d'une plaquette d'information du Ministère de la Santé.

Le président est secondé par un vice-président d'un niveau de qualification élevé qui supervise la sécurité globale des activités du club.

Ancrer l'activité du club dans l'avenir

Poursuivre les objectifs précédents ne pourra se faire qu'avec une attention fine portée à la gestion matérielle, l'investissement bénévole et la formation de nouveaux cadres.

Projets sur le plan matériel :

Sur le plan matériel, le club souhaite poursuivre l'aménagement de son local afin de le rendre plus accueillant pour les futurs adhérents, en particulier réaménager les vestiaires afin de respecter la législation en vigueur sur l'intimité. Le lieu d'embarquement à Tizé tout juste rénové avec le concours d'Au bout du plongeur devra être préservé. Le club a demandé un agrandissement à Rennes Métropole sous forme d'un carport fermé afin de préserver nos outils de travail d'une dégradation rapide, notamment la remorque mer qui reste à l'extérieur du bâtiment.

Le maintien en bon état du bassin de slalom installé en aval du Moulin de Tizé est programmé. Des bouées ont été achetées et seront installées en fonction des besoins pédagogiques. Elles sont prévues amovibles, de manipulation et de transport faciles.

La possibilité de réinstaller un but de polo sur l'étang de Dézerseul est envisagée et permettrait de varier les apprentissages du samedi à Tizé.

Le comité directeur veille au bon état de la flotte et fait les investissements et réparations nécessaires. Il veille à proposer du matériel adapté à la pratique féminine et présentant toutes les garanties de sécurité. Le test des gilets de flottabilité est pratiqué une fois par an.

Les débutants doivent pouvoir trouver du matériel et des embarcations leur permettant de découvrir l'activité en eaux calme ou vive et en mer.

Il est proposé aux adhérents de s'équiper en kayak et de stocker un kayak mer et un kayak rivière dans les locaux.

Investissement des bénévoles :

L'investissement des bénévoles dans le club est encouragé, notamment par la participation à la gouvernance du club au sein du comité directeur. Celui-ci s'ouvre aux nouveaux adhérents, en continuant à s'appuyer sur l'expérience des plus anciens. Mais également à travers différents temps forts autour du matériel (tests des flottaison des gilets, dé-branchage des rivières, remise en état du matériel collectif, réparation de kayaks, rangement du club, etc.) Les bénévoles expérimentés participent aussi à l'encadrement des séances du samedi et, sous réserve de l'accord du comité directeur, encadrent sorties et stages.

Le club est avant tout une association, où la convivialité fait partie des objectifs, à travers des événements particuliers : fête du club, repas communs à la suite de l'AG, etc.

Développement de la formation de cadres : AMFPC, MFPC, Guides mer, Guide rivière.

L'encadrement des sorties mer et rivières est assuré par des cadres compétents de TEV reconnus par le comité directeur. Le nombre d'encadrants du club diminue et leur moyenne d'âge augmente. Il est très important pour l'avenir du club que les anciens diplômés soient recyclés, que de nouveaux cadres se forment progressivement et passent les diplômés. Le club encourage très vivement les inscriptions dans les stages de formation organisés par le CDCK35 et le CRBCK. La commune de Thorigné Fouillard propose une aide de 50% sur le coût des stages de formation. Les femmes seront vivement encouragées à suivre des formations de cadres.

Objectif de TEV : aider les nouveaux cadres diplômés à organiser et encadrer des sorties. Proposition d'organiser et d'encadrer la sortie en binôme : un nouveau cadre secondé d'un cadre expérimenté. Nos encadrantes rémunérées du samedi peuvent être sollicitées au besoin.

Les finances

Afin de pérenniser les dépenses, jugées nécessaires au regard de nos objectifs (déplacements, camion, salariat des encadrantes du samedi, investissements pour le renouvellement de la flotte et du matériel) une réflexion a lieu en comité directeur sur l'équilibre budgétaire. Des subventions aux partenaires locaux sont régulièrement demandées. Le prix de l'adhésion, tout en restant accessible, peut être un levier nécessaire, tout comme la participation des adhérents aux déplacements lors des sorties et stages. La mutualisation des moyens de déplacement et du matériel avec d'autres clubs est recherchée, en autres pour des raisons financières. La location de matériel aux non-adhérents pourra également être possible.

Développement de la communication :

L'isolement du site du club à Tizé reste un sujet de préoccupation, il faut maintenir un travail de communication pour faire connaître notre club et nos activités nautiques. Des animations en liaison avec la commune seront proposées : forum des associations, Portes Ouvertes, conférence embarquée avec le festival des Sciences... Des articles seront proposés dans l'AMI, dans Ouest France, informations transmises sur le site de la FFCK, animations diverses...

L'affiche sera remise à jour ainsi que la plaquette du club pour améliorer la communication. Le site du club et son forum servent de « portail d'information » pour tous les adhérents et les publics intéressés. Ceux-ci sont mis à jour régulièrement. Dans l'objectif de féminisation de l'activité, une attention sera portée aux supports de communication en ce sens.

Le club continuera, aussi, à maintenir des contacts réguliers avec Rennes Métropole, la municipalité de Thorigné-Fouillard ainsi qu'avec nos voisins « d'Au Bout du Plongeur » dans le cadre du site de Tizé.

Conclusion

L'activité du club se poursuit avec toujours des objectifs de loisirs, convivialité, ouverture, initiation. La nouvelle année a amené de nouveaux adhérents, jeunes et adultes, hommes et femmes, assidus aux séances. Une nouvelle génération s'est investie dans le comité directeur, permettant d'envisager l'avenir du club pour les années à venir.