

# Formation AMFPC CANOE-KAYAK

## « Jeunes » Toussaint 2015

### INITIATEUR CANOE-KAYAK

Sites de navigation : Servon/Vilaine / SEV Cesson Sévigné / Cancale

Dates : du lundi 19 au vendredi 23 Octobre 2015

Effectif : 6 places mini – 16 maxi ( par ordre d'arrivée des inscriptions par club au CD)

Responsable : CTFD Gaëlle REGNIER 06.31.86.99.23

Conditions d'admission :

- Être licencié F.F.C.K. 2015
- Posséder le niveau requis (Niveau pagaie verte dans 1 milieu) à l'entrée en formation
- Avoir 16 ans le jour de l'examen ( ou au plus tard eavant septembre 2016)

Dossier d'inscription :

à envoyer par club à  
**CDCK35 – Maison des Sports – 13b, avenue de Cucillé**  
**35065 – RENNES Cedex**  
**au plus tard le 1er octobre 2015**

Documents à fournir :

- La fiche d'inscription dûment remplie
- Un chèque de 150€ ( pour les jeunes du 35) à l'ordre du CDCK 35  
Ce prix comprend :
  - ✓ L'intervention pédagogique
  - ✓ L'accès à l'examen final
  - ✓ La restauration / L'hébergement
  - ✓ Les déplacements sur site (navettes)
- Une autorisation parentale pour les mineurs

Équipement :

- Un Kayak de rivière plastique (Gilet moniteur + jupette + pagaie)
- Un Kayak de mer homologué + bout remorquage
- Plusieurs tenues de CK - Vêtements chauds - Papier + crayon + PPC
- Tenue néoprène (combinaison ou shorty)
- Cordes de sécurité (le maximum par club)

Programme :

- La réglementation et la vie de club
- La sécurité
- Pédagogie : préparation et animation de séances

Trousseau :

- Duvet – Matelas -
- Trousse de toilette
- Crème solaire
- Etc

Hébergement :

- Gîte du Drugeon – 35 La Bouexière

**PREVOIR LE PIQUE NIQUE DU LUNDI MIDI**

**RENDEZ-VOUS au bassin de slalom de Servon/Vilaine à 9h30**  
**le lundi 19 octobre 2015**