

Programme prévisionnel des séances du samedi après – midi

DATES	TYPE DE SEANCE
13 MARS	<ul style="list-style-type: none"> - Présentation des pagaies couleurs (blanches et jaunes) - Récapitulatif des compétences déjà acquises (ET oui vous en avez déjà) - Séance à Tizé : <ul style="list-style-type: none"> o Moulin / petit bras (si de l'eau) o Initiation polo (si pas d'eau)
20 MARS	<ul style="list-style-type: none"> - Stade d'eaux vives
27 MARS	<ul style="list-style-type: none"> - Séance en rivière (si de l'eau) <ul style="list-style-type: none"> o A voir où il est possible de naviguer - Séance en kayak de mer (si pas d'eau) - Descente de la vilaine - Initiation polo
03 AVRIL	<ul style="list-style-type: none"> - Séance en rivière (si de l'eau) <ul style="list-style-type: none"> o A voir où il est possible de naviguer - Séance en kayak de mer (si pas d'eau) - Descente de la vilaine - Initiation polo
10 AVRIL	<ul style="list-style-type: none"> - Séance en rivière (si de l'eau) <ul style="list-style-type: none"> o A voir où il est possible de naviguer - Séance en kayak de mer (si pas d'eau) - Descente de la vilaine - Initiation polo
18 AVRIL	Séance stade d'eaux vives : <ul style="list-style-type: none"> - En fin de séance si la météo le permet, nous ferons un gros travail sur le thème « la sécurité en eaux vives »
24 AVRIL	Sortie « de fin de cycle » : <ul style="list-style-type: none"> - En mer - Sur une rivière : type Couesnon, Haute Vilaine.... <i>Cette sortie sera définie en fonction du niveau d'eau et de la météo.</i>
10 MAI	Passage des pagaies couleurs : <ul style="list-style-type: none"> - Blanches / jaunes pour TOUS - Vertes (possible pour des plus confirmés qui ne l'ont pas)

Référentiel pagaies couleurs :

- <https://www.ffck.org/wp-content/uploads/2020/12/PC-KAYAK-BLANCHE-2021.pdf>
- <https://www.ffck.org/wp-content/uploads/2020/12/PC-KAYAK-JAUNE-2021.pdf>