

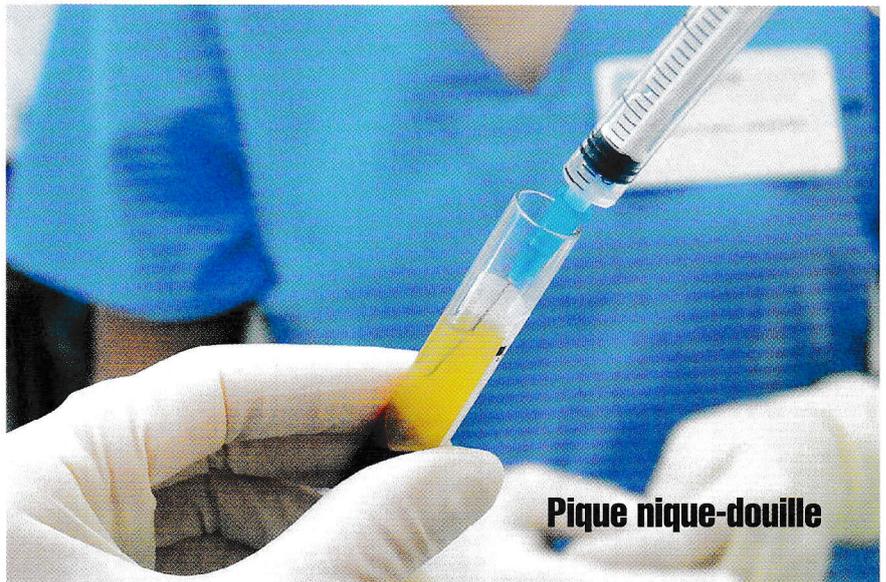
Notre réponse

Lors de ce Tour de Colombie 2017, alors que des contrôles avaient bel et bien eu lieu dès la première étape, certains n'ont manifestement rien changé à leurs comportements suspects. Ballet cite ce coureur surnommé «le pharmacien» qui distribuait encore des médicaments sur demande lors des étapes suivantes. Bien sûr, il se pourrait que ces produits ne figuraient pas sur la liste des produits prohibés. Des comprimés de caféine ou des gommes à la nicotine, par exemple. Allez savoir!

Marc Kluszczynski

Une coquille dans la légende

La légende de la photo de Jessica Fox à la page 25 du n°167 est erronée: sur l'image, elle n'est pas «céiste» mais «kayakiste». En effet, l'illustration la montre en train de naviguer en kayak (position assise avec les jambes allongées dans le bateau et une pagaie double) et non en canoë (position à genoux avec une pagaie simple). Cette imprécision, que l'on vous pardonne bien entendu, vient du fait que cette athlète est aussi performante et titrée en canoë



Pique nique-douille

Que pensez-vous des PRP?

Comme de nombreux sportifs ayant dépassé la quarantaine, mon corps commence à me faire payer les heures de pratique. Pour être précis, je me retrouve avec une tendinite du coude (épicondylite) et une fissure d'un centimètre sur le tendon. Ce traumatisme ne date pas d'hier. Il a même plus de 20 ans! Donc difficile à soigner. Le médecin du sport me parle d'une injection de PRP en m'affirmant que ce plasma est fantastique. Il paraît qu'il soigne tout. Vraiment tout? En tapant PRP sur internet, j'ai effectivement trouvé une kyrielle de sites promettant le rajeunissement du visage, le traitement des imperfections cutanées, la stimulation capillaire et même le rajeunissement intime («*vertus régénératrices au niveau des grandes lèvres vaginales, pour leur redonner fermeté et tonicité*» affirme-t-on sur un site). Les louangeurs du traitement s'avèrent un peu moins prolixes en ce qui concerne le traitement d'une vieille épicondylite et, de ce fait, je doute un peu de son efficacité, d'autant que ces injections ne sont pas remboursées par la sécurité sociale. Qu'en pensez-vous?

Charlie Escoula

Notre réponse

Les injections de plasma riche en plaquettes (PRP) visent effectivement une régénération cellulaire grâce notamment à la présence concentrée de facteurs de croissance. Pour les muscles, les discussions sont vives. Certaines équipes injectent systématiquement des PRPs. D'autres tablent sur une guérison naturelle. Pour les atteintes cartilagineuses, le gros problème consiste à faire en sorte qu'ils agissent au bon endroit pour s'assu-

rer que ces PRP restent bien au contact de la lésion. Actuellement, on cherche à développer des systèmes de pansement. Pas simple! Pour les tendinites qui se situent souvent à la jonction de l'os et du muscle, on est confronté à deux types de problème: maintenir le plasma au bon endroit et ne pas contrarier les processus naturels de cicatrisation. Dans le cas présent d'une vieille lésion, cela vaut le coup d'essayer (50% de chance de guérison). A condition, bien sûr, d'avoir les quelques centaines d'euros nécessaires (entre 120 et 300) et de prendre en compte le fait que cela peut très bien ne pas réussir. De toutes façons, personne ne peut envisager une solution chirurgicale directe si les PRPs n'ont pas été tentés.

Le débat continue

A propos de la remarque d'un lecteur qui vous reprochait l'utilisation de papier glacé pour des raisons écologiques, sachez que je viens d'interrompre un abonnement à une autre revue (de voyages, je précise!) qui l'avait abandonné pour un papier rendant, de ce fait, la lecture tout à fait désagréable. Vive le papier glacé!

Bernard Desruelles



monoplace qu'en kayak monoplace. Précisons encore que le canoë n'est ouvert aux femmes que depuis quelques années. Auparavant, la position était prétendue physiologiquement mauvaise pour les filles.

Samuel Coupey



Fox dans le bon bateau

